

Mae e2i yn falch o gyhoeddi y byddwn y mis nesaf (Chwefraro) yn dechrau ar y thema ymgysylltu ganlynol:

## #27 Disgwyliadau o ran cymorth ymarferol

**Dyma eich cyfle i ddweud wrthym:**

- **Pa fath o help ymarferol y mae ei angen ar bobl er mwyn gallu byw'n fwy annibynnol?**

**Gallwch ein helpu i:**

- Wella'r gwasanaethau
- Gwneud y gwasanaethau'n fwy effeithlon er mwyn galluogi ein hadnoddau i wella profiad y cwsmer

**Gallwch wneud hynny mewn sawl ffordd:**

- **Sesiynau Grŵp Cydlynau ar-lein** – ar ail ddydd Mawrth y mis
- **Sesiynau Fforwm Cwsmeriaid ar-lein** – ar ddydd Iau olaf y mis
- **Dros y ffôn** – gofynnwch am gael mynegi eich barn pan fyddwch yn ffonio tîm ein Canolfan Gyswllt: 01437 763688 / 01437 774766 / 07500 446611
- **Drwy ebost** – rhannwch eich barn â ni drwy afon ebost i [engage@atebgroup.co.uk](mailto:engage@atebgroup.co.uk) a gofyn am arolwg
- *Wyddech chi fod ateb yn gallu trefnu galwad fideo ar eich cyfer chi a'ch teulu?*
- Os ydych yn dal i'ch gwarchod eich hun ac yn ei chael yn anodd cael gafael ar eitemau hanfodol a bwydydd arbenigol, gallwn ni eich helpu!
- Os ydych yn teimlo'n unig, ffoniwch i weld beth y gallwn ni ei wneud i'ch helpu chi i deimlo'n rhan o'ch cymuned.

Gallwch gael gwybod mwy ar dudalen y **Prosiect Lles Cymunedol** ar ein gwefan neu drwy ffonio Ania, y **Cynghorydd Lles Cymunedol**, ar 07305 990 686.

## Am gael gwybod mwy?

Cysylltwch ag Ailnor Evans:  
01437 774766 / 07500 446611 neu  
[ailnor.evans@atebgroup.co.uk](mailto:ailnor.evans@atebgroup.co.uk)

